

# Programme d'animations du lundi 11 au vendredi 15 octobre 2021

## Règles sanitaires concernant les animations



Distance entre  
résident-e-s



Désinfection  
mains



Salles  
aérées

L'équipe d'animation est à disposition pour des rencontres individuelles, balades, jeux et courses. N'hésitez pas à nous contacter à tout moment !

### Lundi 11

10h30 – 11h30  
Ergogym  
avec Lamia  
2<sup>ème</sup> étage

11h00 – 11h45  
Gym en musique  
avec Gym séniors  
4<sup>ème</sup> étage

15h00 – 16h30  
Soins de beauté  
avec Lamia  
Sur demande

15h30 – 16h30  
Accordéon avec  
Élodie Genoud  
Restaurant

### Mardi 12

10h45 – 11h45  
Arts corporels avec  
Marie-Claude  
6<sup>ème</sup> étage

14h30 – 17h00  
Brico'détente  
Salle d'animation

### Mercredi 13

10h30 – 11h30  
Revue de presse  
Salle d'animation

10h30 – 11h30  
Atelier créatif  
avec Lamia  
1<sup>er</sup> étage

15h00 – 16h30  
Soins de beauté avec  
Lamia  
Sur demande

15h30 – 16h30  
Piano avec  
Olivier Grimm  
Restaurant

### Jeudi 14

10h30 – 11h30  
Revue de presse  
Salle d'animation

15h00 – 16h30  
Atelier mémoire  
Salle d'animation

### Vendredi 15

10h30 – 11h30  
Yoga séniors avec  
Maud Estivalet  
3<sup>ème</sup> étage

15h30 – 16h30  
Les Z'animaux avec  
Patrick Schopfer  
Salle 7<sup>ème</sup>