

Programme d'activités du lundi 13 au vendredi 17 mars 2023

Lundi 13

10h00
Les animateurs
vous rendent
visite

11h00
Gym séniors
Salle du 7^{ème}

Mardi 14

10h30
Accueil libre
Salle d'animation

12h00
Repas fondue
comme au
restaurant
Salle du 7^{ème}
(*Sur inscription*)

15h00
Quiz par les
étudiants de l'HEdS
Salle du 7^{ème}

Mercredi 15

10h30
Revue de presse
Salle du 7^{ème}

10h00
Les animateurs
vous rendent
visite

15h30
Accueil libre
Salle d'animation

Jeudi 16

10h30
Ecoute musicale
Salle R02

15h30
Atelier créatif
Salle d'animation

Vendredi 17

10h30
Yoga avec
Maud Estivalet
Salle du 7^{ème}

15h00
Loto de la
Saint Patrick
Restaurant

L'équipe d'animation est à disposition pour des rencontres individuelles, balades, jeux et courses. N'hésitez pas à nous contacter à tout moment !