

# Programme d'activités du lundi 18 au samedi 23 septembre 2023

## Lundi 18

10h30  
Aidons la cuisine  
1<sup>er</sup> étage

10h30  
Atelier d'automne  
avec Lamia  
2<sup>ème</sup> étage

10h45  
Gym Séniors  
Salle du 7<sup>ème</sup>

14h00  
Atelier créatif avec  
Lamia  
1<sup>er</sup> étage

15h30  
Qui veut gagner  
des millions ?  
Salle du 7<sup>ème</sup>

## Mardi 19

10h00  
Sortie pétanque au  
Nouveau Prieuré  
(sur inscription)

10h30  
Revue de presse  
Salle du 7<sup>ème</sup>

14h30  
Espace de voyage  
intérieur  
(sur demande)  
Salle physio

15h30  
Atelier lecture  
avec Maud  
Salle RS2

## Mercredi 20

10h30  
Accueil libre  
Salle d'animation

11h00  
Sortie restaurant  
Kebab  
(sur inscription)

14h00  
Promenades dans le  
quartier  
(sur demande)

14h00  
Paro vous rend  
visite  
Dans l'institution

## Jeudi 21

9h30  
Présence des  
esthéticiennes  
Salle du 7<sup>ème</sup>

10h00  
Atelier cuisine  
Terrasse côté jardin

12h00  
Repas gourmand  
grillades  
Terrasse côté jardin

14h30  
Chariot de glace  
Dans l'institution

## Vendredi 22

10h30  
Yoga avec  
Maud Etivalet  
Salle du 7<sup>ème</sup>

14h00  
Promenades dans le  
quartier  
(sur demande)

15h00  
Accueil libre  
Salle d'animation

## Samedi 23

10h30  
Atelier créatif  
Salle d'animation

15h00  
Après-midi jeux  
Restaurant

L'équipe d'animation est à disposition pour des rencontres individuelles, balades, jeux et courses. N'hésitez pas à nous contacter à tout moment !