





Programme d'animation

Semaine du 2 au 8 mars 2026

Lundi 2 	10h30 Aidons la cuisine 10h30 Danse assise 10h30 Revue de presse 15h30 Atelier lecture 15h30 Ecoute musicale	1er étage Salle RS2 Salle du 7ème Salle RS2 La parenthèse	
Mardi 3	10h00 Présence des animateurs 10h30 En mouvement 15h30 Culte 15h30 Moment musical	La parenthèse 2ème étage Salle du 7ème La parenthèse	
Mercredi 4	10h00 Balades 10h30 Musicothérapie 15h30 Atelier peinture 17h00 Apéro entre voisins 18h30 Cinéma		Sur demande Salle du 7ème La parenthèse 4ème étage La parenthèse
Jeudi 5 	10h00 Présence des animateurs 10h00 Atelier cuisine 10h45 Gym séniors 12h00 Repas gourmand libanais 14h00 Sortie patinoire 14h30 Atelier peinture 16h00 Yoga avec Maud E.	Restaurant Salle du 7ème Salle RS2 Sur inscription Salle du 7ème Sur inscription Dans le jardin Salle du 7ème	
Vendredi 6	10h30 Atelier tricot 10h30 Revue de presse 15h00 Atelier floral 15h30 Présentation : Parlons du féminisme		La parenthèse Salle du 7ème La parenthèse Restaurant
Samedi 7	10h00 Atelier créatif 15h30 Concert d'accordéon	La parenthèse Restaurant	
Dimanche 8	Bon dimanche		

