

# Programme d'animation

## Semaine du 4 au 10 mai 2026

|                    |                                   |                           |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| <b>Lundi 4</b>     | 10h30 Aïdons la cuisine           | Restaurant                |
|                    | 10h30 Atelier lecture             | Salle RS2                 |
|                    | 10h30 Paro                        | Dans l'institution        |
|                    | 15h30 Atelier créatif             | Salon 2 <sup>ème</sup>    |
|                    | 15h30 Café philo                  | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
|                    | 15h30 Jeux de société             | La parenthèse             |
| <b>Mardi 5</b>     | 10h00 Sortie Fête des Tulipes     | Sur inscription           |
|                    | 10h30 Moment musical              | Salon 2 <sup>ème</sup>    |
|                    | 15h30 Atelier créatif             | La parenthèse             |
|                    | 15h30 Revue de presse             | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
| <b>Mercredi 6</b>  | 10h30 Musicothérapie              | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
|                    | 10h30 Atelier lecture             | Salle RS2                 |
|                    | 15h30 Histoire d'Égypte           | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
|                    | 15h30 Entre voisins               | 4 <sup>ème</sup> étage    |
|                    | 18h30 Moment musical              | La parenthèse             |
| <b>Jeudi 7</b>     | 10h00 Présence des animateurs     | Restaurant                |
|                    | 10h45 Gym sénior                  | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
|                    | 14h00 Sortie concert du Printemps | Sur inscription           |
|                    | 16h00 Yoga avec Maud E.           | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
| <b>Vendredi 8</b>  | 10h30 Revue de presse             | Salle du 7 <sup>ème</sup> |
|                    | 10h30 Danse assise                | Salle RS2                 |
|                    | 14h30 Clowns Nébul'Air            | Dans l'institution        |
|                    | 15h00 Atelier floral              |                           |
|                    | 15h30 Quiz culture générale       | Salon du 2 <sup>ème</sup> |
| <b>Samedi 9</b>    | Bon samedi                        |                           |
| <b>Dimanche 10</b> | 11h30 Fête des mères en musique   | Restaurant                |